



صفحه سه ۳۱

آشنایی با اسکناس های
عراقی

صفحه چهار ۴۱

معرفی رویداد بزرگ احلی



صفحه سه ۳۱

لغات رایج عربی در مسیر
پیاده روی اربعین

نسخه های عاشقی

هر ساله به همت دانشگاه علوم پزشکی شیراز و تلاش جهادی دانشجویان و پرسنل، گروه های درمانی جهادی جهت خدمت به زوار اربعین حسینی عازم کشور عراق می شوند، تیم احلی به سرانگ مسئولین این گروه ها رفت تا از اقدامات جهادی آنها، جهت آشنایی بیشتر دانشجویان معرفی کوتاهی داشته باشد.



اما خادم امام حسین (ع) شدن از نظر معنوی و روحی حس و تجربه ایست کم نظیر که از خیلی ها به راحتی سلب و به خیلی ها به راحتی داده می شود. ارائه خدمات در بازه اربعین بجز حس روحی و معنوی خاص یک حس برادری خاصی در بین افراد موکب به وجود می آورد و تجربه ایست با ارزش. کار در هوای گرم کشور عراق همراه شرایطی تقریباً بیگانه با شرایط زندگی ما، تمرین صبر و شکیبایی ست در یک جمله: تمرین شیوه درست انتظار فرج ست.

یک پیشنهاد:

از لحظه لحظه حضورتان در گروه های جهادی استفاده کنید برادران و خواهران عزیز این فرصت آرزوی خیلی از بندگان مخلص خداست آرزوی خیلی از شهدای ما بوده آرزوی مقام معظم رهبری ست از آن به سادگی رد نشوید. تا می توانید خادمی را یاد بگیرید اگر می خواهید آزاد باشید باید بتوانید دشمن درونی را اسیر خود کنید.

شهادی مقاومت

معرفی گروه جهادی شهدای مقاومت

امیر محمد خلیلی، ورودی پزشکی ۹۵

فراتر از درمان

موکب شهدای مقاومت فعالیت خود را از سال ۱۴۰۲ شروع کرده و توفیق برپایی موکب درمانی در ایام اربعین حسینی در شهر مقدس کربلا را داشته است.

علاوه بر خدمت رسانی به هزاران نفر از زوار اربعین حسینی، حضور کادر درمان از کشورهای مختلف در این موکب درمانی موجب شد که علاوه بر کار طبابت و ایجاد فضای صمیمی و دوستانه بین کادر درمان با ملیت های مختلف؛ برگزاری حلقه های گفت و گو پیرامون مسائل جهان، دشمن شناسی و سیاست گذاری های کلان منطقه ای نیز شکل بگیرد و فضای مثبت و مفیدی را ایجاد نماید.

کار فرهنگی لازمه ایفای نقش موثر در اجتماع!

کادر درمان از اقشار بسیار مهم و تاثیرگذار جامعه اند و از آنجایی که به عنوان یک قشر نخبگانی شناخته می شوند، تفکرات این قشر می تواند به راحتی به دیگر افراد جامعه جهت دهی کند.

بنابراین لزوم کار فرهنگی برای آنان و آشنا کردن آنان با ویژگی های نظام سلامت طراز انقلاب اسلامی، و ایفای نقش در اجتماع (مسئولیت اجتماعی) در قبال انقلاب اسلامی با بهره گیری از مفاهیم اسلام ناب از اهمیت ویژه ای برخوردار است. لذا همه ما باید تمام تلاش خود را برای برقراری تمدن اسلامی به دست امام زمان ارواحنا فدا به کار بگیریم.

یک روز بعد از اربعین ادامه خواهد داشت. همچنین علاوه بر داروهایی که دانشگاه در اختیار ما قرار می دهد گروه ما حجم قابل توجهی دارو فراهم می کند که به صورت رایگان در اختیار زائران قرار می گیرد.

■ نعمت حضور

حضور در کمپ اربعین برای خادمانی که حضور دارند نعمت ها و اثرات زیادی دارد، تاب آوری این افراد خیلی بالاتر می رود، چون اتفاقات مختلف و شرایط خاص سفر باعث افزایش تاب آوری و تحمل افراد می شود. اثر دیگری که حتی می تواند مهم ترین اثر باشد، اثر معنوی ای است که به واسطه کار کردن در آن حال و هوا و فضای اربعین و خدمت به زائر امام حسین اتفاق می افتد و روح آنها را تا مدت ها تغذیه می کند. همچنین افزایش مهارت که به دلیل حجم زیاد مراجعه کننده به وجود می آید را هم می توان از آورده های این کار جهادی، نام برد.

■ در مسیر او، همگی یکدل می شویم

در کمپ ما کادر درمان برادران عراقی و دیگر کشورها هم حضور دارند که همکاری بین ملیت های مختلف دلها را به هم نزدیک می کند و با فرهنگ هم بیشتر آشنای می شویم.

■ و کلام آخر؛

مسیر امام حسین راهی است که انسان نباید از آن دست خالی برگردد. قطعا هر قدم و کار ما اگر همراه با اخلاص باشد توسط اهل بیت به بهترین نحو پاسخ داده می شود. در کارهایمان از امام حسین (ع) بخواهیم که انشاالله دست خالی برنگردیم. زائران به نکات بهداشتی که توسط دانشگاه و سایر مراکز مربوطه گفته می شود دقت کنند و در رعایت مسائل بهداشتی توجه لازم را داشته باشند.

تجربه ناب زائر شدن

معرفی گروه جهادی شهید بیاضی زاده

محمد رضا نوروزی دانشجوی پرستاری ورودی بهمن ۱۴۰۰

■ مترجم هم داریم!

در موکب درمانی شهید بیاضی زاده دانشجویان آموزش دیده دانشگاه در حال خدمت رسانی به زائران اباعبدالله هستند. خدماتی که موکب ارائه می دهد عبارتست از:

حضور ۲ پزشک مجرب در هر شیفت یکی در قسمت خواهران و یکی در قسمت برادران، تحویل داروهایی که پزشک نسخه کرده اند، خدمات پرستاری (تزریقات، پانسمان، مراقبت از زخم تاول و...)، مامایی و... در هر شیفت یک مترجم هم داریم.

■ تمرین شیوه درست انتظار

حس زائر امام حسین (ع) بودن حسی ست که خیلی ها حسرتش را دارند

سَمفونی عاشقی

معرفی کانون جهادی کیش اندیش

محمد متین کریم زاده، دانشجوی پزشکی ورودی ۱۴۰۱

موکب درمانی کانون جهادی کیش اندیش از بزرگترین کمپ های درمانی دانشگاه است که امسال هفتمین سال متوالی است که اقدام به برپایی کمپ درمانی اربعین می کند.

■ کیش اندیش در قالب شبکه فارس

سال گذشته اتفاق مثبتی افتاد و مستندی تحت عنوان سمفونی عاشقی در مورد فعالیت کمپ درمانی کانون جهادی کیش اندیش ساخته شد که شبکه استانی فارس پخش خواهد شد.

■ مدیر پروری در دامان کار جهادی

به نظر بنده از مهم ترین ویژگی های دستگاه سید الشهداء مدیر پروری هست و این را به وضوح در بچه هایی که در بحث اربعین فعال هستند می توان مشاهده کرد و علاوه بر روحیه مسئولیت پذیری، تعهد را می توان در بچه ها مشاهده کرد. به برکت دستگاه سید الشهداء افرادی در این سیستم پرورش می یابند که از بعد معنوی نیز از تقوای بالایی برخوردار هستند.

■ و در آخر

توصیه این بنده حقیر به دیگر دوستانم این است که اگر توانایی در این حوزه دارید قطعاً توفیقی است که نصیبتان شده تا بتوانید در این دستگاه عظیم فعالیت کنید و خادم الحسین (ع) باشید و حتماً از این فرصت عظیم استفاده کنید

در مسیر او، یکدل می شویم!

معرفی گروه جهادی شهید حسین قمی

رسول پایی زاده، فارغ التحصیل رشته پرستاری

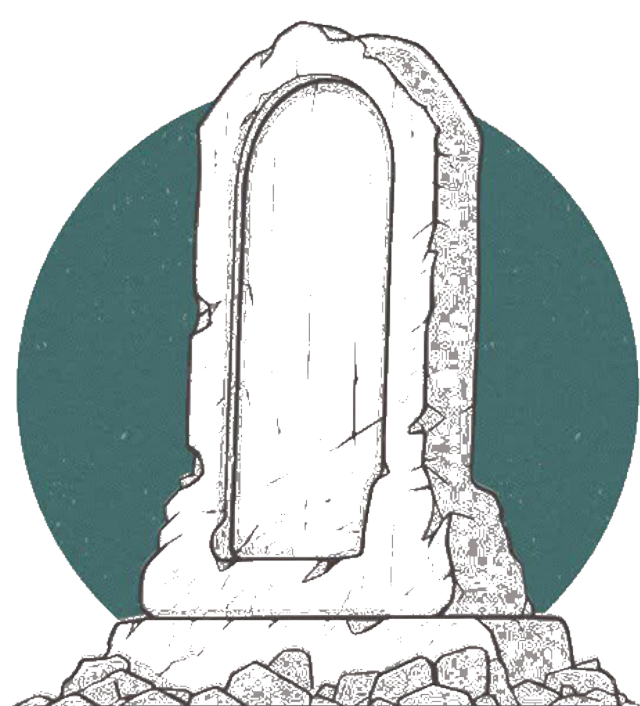
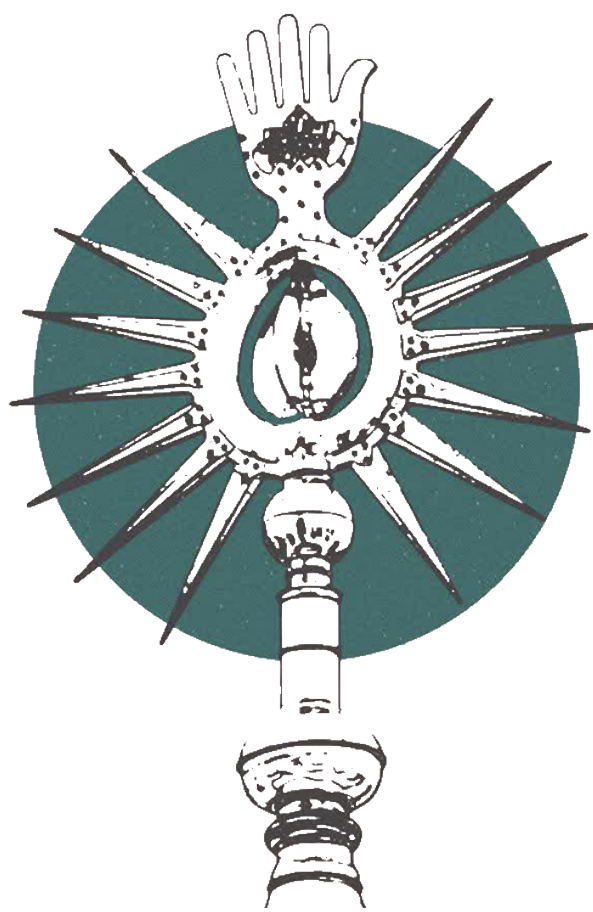
■ همراه با متخصصان جهادگر

گروه جهادی شهید حسین قمی تقریباً سال هفتم است که این توفیق را دارد که در ایام اربعین در کربلا اقدام به برپایی کمپ درمانی کند محل استقرار ما در شهر کربلا (بین الحرمین و بیمارستان سیده زینب (س)) است خدمات درمانی به بیماران با حضور متخصصان داخلی، قلب و عروق، زنان و زایمان، جراح مغزو اعصاب، متخصص اطفال و متخصص عفونی، پزشک عمومی به همراه تیم پرستاری، بیهوشی و مامایی در سطوح تخصصی ارائه می شود. انجام خدمات بهداشتی و درمانی به صورت ۲۴ ساعته انجام می شود و تا

توصیه‌های اربعینی

توصیه‌های استاد محمد تقی فیاض بخش
برای سفر اربعین

منبع کتاب اداب زیارت سید الشهداء (ع) و دستورات زیارت اربعین

اصلی‌ترین حاجت‌مان از سیدالشهدا (ع)
درخواست توفیقات سلوکی باشد.به یاد ذوی الحقوق‌انمان،
به‌ویژه امام و شهدا باشیم.توسل به محضر صدیقه طاهره (س) داشته
و به یاد مظلومیت امام مجتبی (ع)، ثواب
زیارت‌مان را به ایشان هم تقدیم کنیم.مقید باشیم همه زیارات خاص
حضرت را در طی سفر بخوانیم.خود را از ابتدای راه در حرم ببینیم.
پیوسته مراقب حملات شیطان باشیم.اهتمام به قرائت زیارت عاشورا
در طی مسیر داشته باشیم.

دل‌ها را راهی کنید

طرح زیارت نیابتی به نیت
جاماندگان سفر اربعیندر طرح زیارت نیابتی کربلا معلی، به نیابت از جاماندگان از سفر عشق خادم‌های عزیز
بخش فرهنگی و زائران زیارت ویژه انجام میدن و دعاگوی آرزوهای قشنگتون میشن.

برای انجام زیارت به نیابت از شما،

نام و نام خانوادگی خودتون روبه راه ارتباطی زیر ارسال کنید:

۰۵-۳۸۸۱-۹۰

سوالات

سوالات متداول در سفر اربعین:

مسیریابی‌چی استفاده‌کنم؟

بهترین مسیریاب برای اربعین نشان هست کافیه دانلودش کنید و در تنظیمات
قسمت نقشه، سایر کشورها عراق رو دانلود کنید که حتی آفلاین هم بتونید
مسیریابی کنیدش و نقشه رو ببینید

سیم‌کارت عراقی بخرم یا نه؟

استفاده از رومینگ در عراق کاملاً رایگان خواهد بود و هزینه اینترنت رومینگ استفاده
از این اپلیکیشن در عراق را خود روبیکا پرداخت می‌کند لذا تمامی مصارف نت در
تماس صوتی و تصویری و پیام‌رسان و روبینوی این اپلیکیشن با اینترنت رایگان بوده
و از کاربران هیچگونه هزینه‌ای دریافت نمی‌شود فقط لازم است پیش از خروج از
کشور رومینگ سیم‌کارت خود را فعال نمایید.

ساز رومینگ همراه اول *۲۹#

فعال ساز رومینگ ایرانسل *۱۱۱#

پس نیازی به خرید سیم‌کارت عراقی یا فعال ساز بسته ندارید

قیمت هر پول عراق چقدره؟

سلام هر دینار احتمالاً ۴۵ هزار تومان باشد

دل‌گوپی اربعینی

دلی که هوایی شد

گوپی دلم هوایی شده بود

دلم خادمی می‌خواست امانه برای خدمت

دلم خادمی می‌خواست فقط برای غلامی کردنش

دلم هوایی شده بود، لک زده بود برای گرمای حرمش، برای نور سرخ ضریحش

دلم لک زده بود برای شلوغی صحن زیبایس

دلم گرفته بود، اصلاً به خاطر همین هوایی شده بود، بی‌تابی می‌کرد، غرمیزد و

گوپی دوباره برای حسینش لرزیده بود

دلم بد جور هوایی شده بود برای اربعینش، برای قدم زدن در راه رسیدن به آغوش

مما و از مظلومیتش

دلم می‌خواست با هر قدم که به سمتش برمی‌دارم یک بعض به بغض‌هایم اضافه
کنم، نگهش دارم تا کربلا و آنجا چنان شود که، گویم بغضم ترکید آن هم در آغوش

حسین...

اکنون آرام شدم، اصلاً آمده بودم که آرام شوم...

دلم هوایی شده بود فقط برای آن ۱۴۵۲ عمودی که پشت سر بگذارم، برای آن ۵۰
متری که از این عمود تا آن عمود طی کنم، غرق در آرزوهایم، غرق در هدف‌هایم و غرق

در عشق بی‌مثال به معشوقم، حسین عزیزم...

۸۰ کیلومتر بروم و بروم، قدم بردارم و بردارم و برسم.

برسم به همان جاکه دلم راهوایی کرده بود.

اصلاً میدانی چه بود؟

دلم هوایی نشده بود، دلم هوایش را کرده بود، هوای حسین و اربعین امسالش

احوال پرسی

[illegible]

فارسی	عربی الفصحی	عربی العامیة
بعضیہ میں عربی ام و باد خوب لیسہ	منا آنا آئید العربیہ	منا عربیہ منو رینا سو جیسا
ہے توئی الکلیسیہ سیرت کی؟	هل سیرتک ان الکلیہ والکلیسیہ؟	تکلیہ توجیہ الکلیسیہ؟
خدا چہ کرے خدا	ما کرے خدا	خدا کرے خدا
دانش آموز / دانشجو / طلبہ / کاتبہ / کاتبہ	طالب / طالبہ / طالبہ / طالبہ / طالبہ / طالبہ	طالبہ / طالبہ / طالبہ / طالبہ / طالبہ / طالبہ
اوضاع عراقی چطور است؟	اوضاع العراقی فی العراق؟	شادیہ اوضاع العراقی؟ شو اوضاع العراقی؟
وہ عمر از دانش فیصلہ	ما ہی اعمار دانش فیصلہ	شادیہ اعمار دانش؟
جہ استیل طیارہ آبی است دانش	ما ہی استیل طیارہ آبی سیرتک رید دانش؟	جیسا یا سیرتک رید دانش؟
سامرا الان اسید دارا	هل سامرا اسید	سامرا اسید الان؟
چطور ہی تویم بر سامرا؟	کیا استیل طیارہ آبی سامرا؟	طیارہ آبی آویج سامرا؟
تو گرہا؟ لجه استیل صرا از حال ودا	هل کورہ من سامرا فر گرہا؟ لجه	لجه سامرا سامرا؟ لجه سامرا؟ لجه سامرا؟
مورینہ اند پھیر شدہ اسید	کیو طیارہ سامرا؟	شادیہ سامرا سامرا؟
آیا تازو کر کی؟	هل آت سامرا؟	سامرا آت سامرا؟
لہ سامرا سامرا سامرا	لا آت سامرا لہ سامرا سامرا	لا سامرا سامرا سامرا
ویدا تا بویہ داری؟	کیو تا بویہ من طیارہ؟	شادیہ سامرا؟
دانش از سامرا؟	تاکور آت سامرا؟	ویدا تا بویہ؟

پزشکی:

فارسی	عربی فصیح	عربی عراقی
داروخانه، مطب دکتر بیمارستان؟ کجاست؟	این توجده صیدلایه، عیاده، مستشفی؟	وین اکو صیدلایه، عیاده، مستشفی؟
آیا اینجا دکتر هست؟	هل یوجد طبیب هنا؟	یختصل / اکو طبیب هنا؟
پایم ناول زده است	ظہرت بنور فی رجلی.	رجلی عفر گیسو / رجلی عظیمطعة
فکرتکم مسموم شدم	أظن أني قد نسفمت.	أصوّر یسئمت؟
من سرم / گلویم / شکمم درد می کند	أشعر یوجع فی راسی / بلامعیی / بطنی	راسی / بلامعیی / بطنی یوَجَعنی / اتوجعنی
او / من بیماری قلبی دارم	أنا عندی مرض القلب / هو عنده مرض القلب	آنی عندی مرض قلب / عنده مرض قلب
اسهال دارم	عندی إسهال	
سرما خوردم / مریض شدم	أصببت بالزكام / تمرّست	آنی منشول / آتی آشیت / تفرّقت
حالم خیلی بد است	صحتی سیئه جدا	صحتی یئذهوره کئش
سرگیجه دارم	عندی دوّار	عندی دوخه
آمیولاسی می خواهم	أريد سیّارة الإسعاف.	أريد سیّارة إسعاف.
سرم / آمپول الفرس	مغذی / ایرة / أحبوب	
دکتر کجاست؟	أین الطیبی؟	وین الطیبی؟
فرس سرماخوردگی / اسهال دارم / اسهال دارم / اسهال دارم	هل لیدکم حبوب الزکام / وجع الراس / مسکن	عدکم حبوب لئشلة / لوجع الراس / مسکن
من کمردرد می کند	ظہری یؤلمنی.	ظہری یوَجَعنی
من دیسک کمر دارم	عندی دیسک الظهر	

صرافی:

رفتن به صرافی و تصریف کردن

مشکلی نیست من در خدمت شما هستم.	Mo moshkel. Ani be khedmatok	مو مشکل. انی بخدمتک	می خواهم صد هزار تومان دینار بگیرم	Arid tasrif miya alef toman ela dananir iraqie	ارید تصریف الف میه تومان الی دنانیر عراقیه
این قیمت رسمی ه؟	Haza se'er rasmi?	هاذا السعر الرسمي؟	هزار دینار برابر است با دو هزار و هفتصد تومان	Alef dina yosavvi alfian o sab'a miyya toman	الف دینار یسوی الفین و سبع میه تومان

پرسیدن ساعت

الان ساعت نه و نیم ه	Alan sa'a tes'o nos	الان ساعت تسع و نص	ساعت چنده؟	Biyesh as'sa'	بیش الساعه
شش و چهل دقیقه	Sab'o ella robo'	سبع آلا ربع	بیخشد غریزم ساعت چنده؟	Hafvan habibi chames'sa'a?	عفا حبیبی چم الساعه؟

آشنایی با اسکناس های عراق:

در اسکناس های عراقی، سه صفر از پول اضافه است. مثلاً اسکناسی که عدد ۱۰۰۰ روی آن نوشته است برابر با یک دینار است. و اسکناسی که عدد ۲۵۰۰۰ روی آن است برابر با ۲۵ دینار است.



برابر با یک چهارم دینار برابر با حدود ۱۱ هزار تومان



برابر با یک دینار برابر ۴۴ هزار تومان



برابر با ۵ دینار برابر با ۲۲۰ هزار تومان



برابر با ۱۰ دینار برابر با ۴۴ هزار تومان

رویداد احلی

مجموعه فعالیت های دانشگاه علوم پزشکی در ایام اربعین

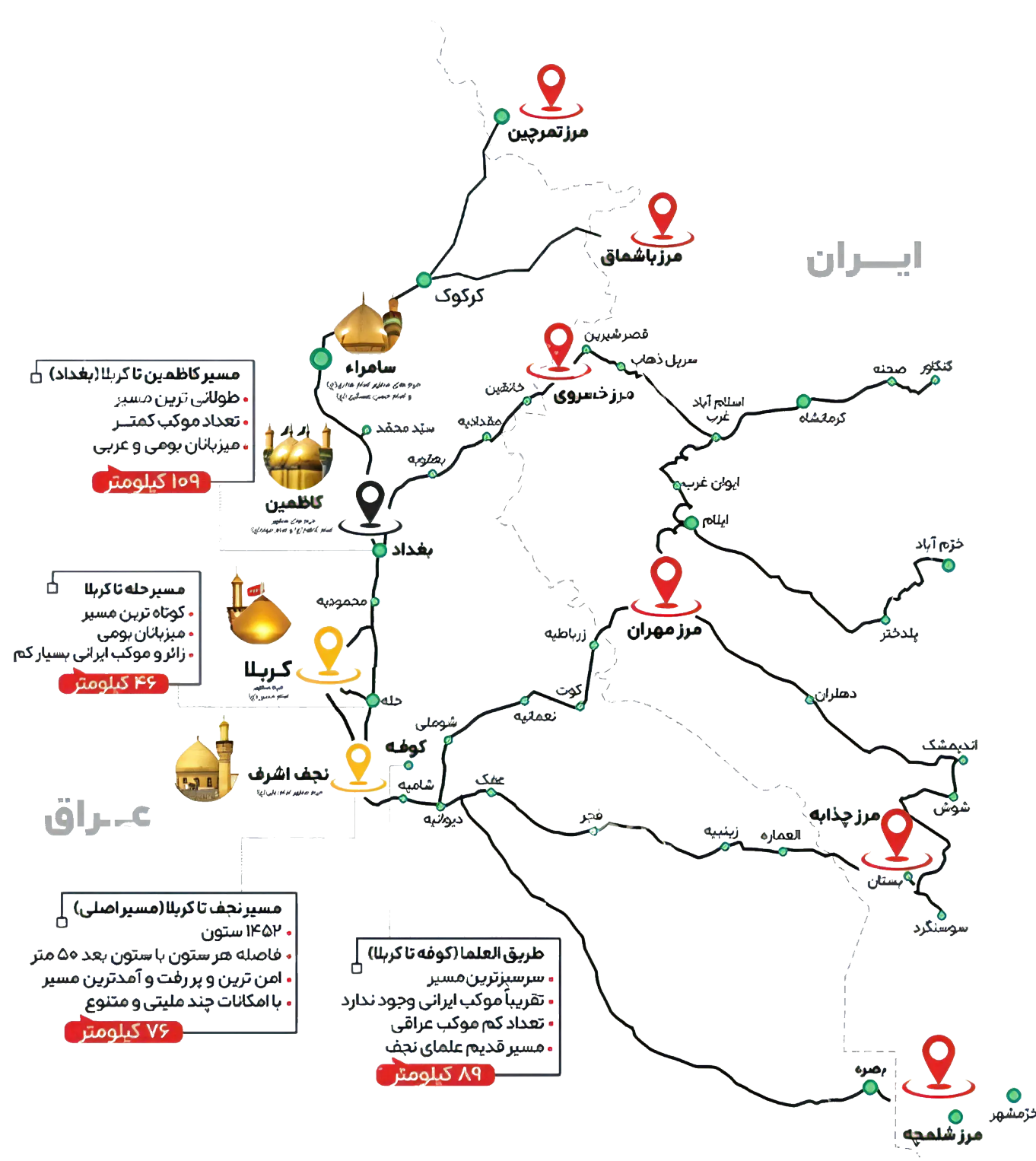


گرمای اربعین

چند پیشنهاد برای جلوگیری از گرمزدگی در راهپیمایی اربعین

- از لباس های گشاد، نخی و خنک استفاده کنید
- نوشیدنی های گازدار و کافئین دار را مصرف نکنید
- از شربت های سنتی کمک بگیرید
- برای جلوگیری از عطش، آب خیلی خنک ننوشید
- شیرینی، غذای سرخ شده و ادویه کمتر مصرف کنید
- از دستمال یا چفیه مرطوب به آب یا گلاب استفاده کنید
- در صورت خستگی یا کوفتگی سریع استراحت کنید
- قبل از تشریف صبح ها آب ولرم، آبلیمو و عسل بنوشید
- تعدادی لیموترش تازه به همراه داشته باشد

نقشه



رادیو آنلاین اربعین

حال و هوای کمپ های درمانی و زائرین



اعزام کمپ های درمانی دانشجویی

توسط معاونت فرهنگی دانشجویی



کارگاه آموزش کلام عربی

ویژه کمپ های درمانی



اعزام کاروان پیاده روی

توسط تشکل بسیج دانشگاه



اجرای زنده رادیو اربعین

در محیط دانشگاه



اعزام کمپ های درمانی

توسط بسیج جامعه پزشکی دانشگاه



دومین مسابقه عکسواره

شهدشیدایی



مسابقه سوگواره شعرآیینی

(عابدان آفتاب)



چند رسانه

موشن گرافی، کلیپ پادکست و...



راه اندازی کانال احلی

خبرگزاری ویژه اربعین



حسینیه طبیب

محفل مجازی در زمینه های سخنرانی، مداحی و شعر و ادبیات



نشریه الکترونیکی و مکتوب

فرهنگی خبری و علمی احلی



اعزام کاروان سفراولی

بانوان دانشگاه علوم پزشکی



زیارت نیابتی

جهت جاماندگان اربعین



دوره توانمندسازی

ویژه خادمین اربعین حسینی



تولید مستند کمپ های درمانی

جهت پخش در رسانه و جشنواره ملی



مسابقه کتاب

حسین عقل سرخ



چاپ و نشر کتاب

روایت کادر دانشجویی از سفر اربعین



نشریه الکترونیکی و مکتوب فرهنگی و خبری و علمی

GHASEDAK_0121

صاحب امتیاز و مدیرمسئول | مدیریت فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی شیراز | مدیرمسئول:

عباس سلطانی ● سردبیر: نازیلا کاظمی هیئت تحریریه: محنا مصیبی، نازیلا کاظمی

طراح و صفحه آرا | عرفان صادق زاده

ما را در شبکه های مجازی به آدرس @ghasedak_0121 دنبال کنید